

えんしょうせいちょうしつかんかんじゃ

# 炎症性腸疾患患者と家族の心の健康に関する アンケート調査ご協力のお願い (小学生・中学生の患者さん向け)

○以下にアンケートの説明がありますのでお読みください。説明がむずかしい場合には、ご家族と一緒に読んでかまいません。

とうほくだいがくだいがくいんきょういくがくけんきゅうかりんしょうしんりがく はくしかていぜんき もりや  
東北大学大学院教育学研究科臨床心理学コース博士課程前期2年の森谷  
ななえ  
菜々絵と申します。私は大学院で、11歳～22歳の炎症性腸疾患(潰瘍性  
だいちょうえん  
大腸炎・クローン病など)患者さんとそのご家族を対<sup>たい</sup>象<sup>しょう</sup>に、心の健康についての研  
究に取り組んでいます。

この度は、<sup>しゅうしろんぶん</sup>修士論文に向けてのアンケート調査<sup>ちょうさ</sup>のお願いをさせていただきます。

## 【調査の目的と意義】

本調査の目的は、<sup>えんしょうせいちょうしつかんかんじゃ</sup>炎症性腸疾患患者さんの心の健康とご家族のケアの負担感<sup>ふたんかん</sup>や  
心の健康状態<sup>けんこうじょうたい</sup>がどのように関わっているかを明らかにすることです。

ご家族のケアの負担感<sup>ふたんかん</sup>や心の健康<sup>かんじゃ</sup>と患者さんの心の健康の関連に関する研究はこれまで  
海外では行われてきましたが、<sup>にほん</sup>日本ではまだ行われていません。海外と日本では家庭  
かんきょう ちりょう しえん  
環境や治療に関する支援が異なると考えられるため、日本での調査が必要です。みな  
さまのご回答が、日本における<sup>えんしょうせいちょうしつかんかんじゃ</sup>炎症性腸疾患患者さんとそのご家族<sup>しえん</sup>を支援する上で  
大きな助けになると考えられます。研究の目的を受け入れていただけましたら、ぜひご協  
力ください。

## 【対象者】

以下の3つの条件に当てはまる方にご協力をお願いいたします。

- ・今、小学生(11歳以上)・中学生の<sup>えんしょうせいちょうしつかんかんじゃ</sup>炎症性腸疾患患者の方
- ・今、ご家族と一緒に住んでいる方
- ・ご自身の今の病気の<sup>じょうたい</sup>状態や心の健康状態<sup>けんこうじょうたい</sup>についてお聞きする質問<sup>ふく</sup>が含まれているため、それに答えてもいい方

## 【アンケート調査について】

- ・本調査は<sup>えんしょうせいちょうしつかんかんじゃ</sup>炎症性腸疾患患者の方に、現在の心の健康状態<sup>けんこうじょうたい</sup>などについてお答  
えいただくものです。

・このアンケートに回答するかどうかはみなさま自身で決めることができます。調査に参加しなかった場合、回答を途中でやめた場合でも影響が生じることはありません。これ以上の回答がむずかしいと感じた場合には回答をやめてください。少しでも答えにくいと感じた質問は飛ばしていただいてもかまいません。

・本調査で得られたデータはパスワード付きのファイルで注意深く管理し、研究の目的以外に使用することはありません。さらに、データは数値化して使用するため、あなたの答えた内容が他の人に知られることはありません。アンケート結果は研究期間終了後、速やかに削除いたします。

・お名前を答えていただかない調査ですので、一度回答を送信されるとその後はデータを消すことができません。

・アンケートの回答にかかる時間の目安は15～20分程度です。人によって回答のペースは異なりますので、ご自身のペースでご回答ください。

・Google Formの仕組み上、お手元の画面でメールアドレスが表示されることがありますが、調査者には回答された方のメールアドレスは表示されませんのでご安心ください。

・質問が大きなストレスを与えるものでないよう可能な限り考えましたが、インタビューの中で様々な内容についてお話いただく中で、つらいお気持ちになる、お身体に不調をきたすといった可能性があります。ご協力いただいた後でお気持ちやお身体の具合が変わったことが見られた場合や誰かに相談したいと感じられた場合、現在もそのような経験で悩んでいる方は、以下に相談機関を記します。よろしければご覧ください。

・こころの健康相談統一ダイヤル TEL:0570-064-556  
電話番号にかけていただくと、最寄りの精神保健福祉センター等の公的な相談機関につながります。（開設時間は都道府県により異なります。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。）

・日本臨床心理士会電話相談 TEL:03-3813-9990  
【開設時間】※祝日を除く午前（9：00～12：00）金曜日  
夜間（19：00～21：00）月曜日～金曜日

以上の説明をお読みいただいた上でアンケート調査への参加にご同意いただける場合は、以下のリンクのGoogleフォームを開いて「同意する」にチェックを入れ、回答に進んでください。なお、回答を始めた場合でも回答を途中でやめることは可能です。

