

炎症性腸疾患患者と家族の心の健康に関する アンケート調査協力をお願い (高校生の患者さん向け)

とうほくだいがくだいがくいんきょういくがくけんきゅうかりんしょうしんりがく
東北大学大学院教育学研究科臨床心理学コース博士課程前期2年の
もりやななえ
森谷菜々絵と申します。私は大学院で、11歳~22歳の炎症性腸疾患(潰瘍性
だいちょうえん
大腸炎・クローン病など)患者さんとそのご家族を対象に、心の健康についての研究に
取り組んでいます。

この度は、修士論文に向けてのアンケート調査のお願いをさせていただきます。

【調査の目的と意義】

本調査の目的は、えんしょうせいちょうしつかんかんじゃ
炎症性腸疾患患者さんの心の健康とご家族のケアの負担感や
心の健康状態がどのように関わっているかを明らかにすることです。

ご家族のケアの負担感や心の健康状態と患者さんの心の健康の関連に関する研究はこれ
まで海外では行われてきましたが、日本ではまだ行われていません。海外と日本では家庭環
境や治療ちりょうに関する支援が異なると考えられるため、日本での調査が必要です。みなさまの
ご回答が、日本における炎症性腸疾患患者さんとそのご家族を支援する上で大き
えんしょうせいちょうしつかんかんじゃ
な助けになると考えられます。本研究の目的を受け入れていただけましたら、ぜひご協力く
ださい。

【対象者】

以下の3つの条件に当てはまる方にご協力をお願いいたします。

- ・現時点で高校生(17歳以下)の炎症性腸疾患患者の方(18歳以上の高校生の方
は、18歳以上の患者さん対象のアンケートへの回答をお願いいたします)
- ・現在、ご家族と一緒に住んでいる方
- ・ご自身の現在の病状や心の健康状態についてお聞きする質問が含まれているため、それに
答えてもいい方

【アンケート調査について】

- ・本調査は炎症性腸疾患患者の方に、現在の心の健康状態などについてお答えいた
えんしょうせいちょうしつかんかんじゃ
だくものです。
- ・このアンケートに回答するかどうかはみなさま自身で決めることができます。調査に参加
しなかった場合、回答を途中でやめた場合でも悪い影響が生じることはありません。これ以
上の回答が難しいと感じた場合には回答をやめてください。少しでも答えにくいと感じた

質問は飛ばしていただいてもかまいません。

・本調査で得られたデータはパスワード付きのファイルで注意深く管理し、研究の目的以外に使用することはありません。さらに、データは数値化して使用するため、あなたの答えた内容が他の人に知られることはありません。アンケート結果は研究期間終了後、速やかに削除いたします。

・お名前を答えていただかない調査ですので、一度回答を送信されるとその後のデータの削除ができません。

・アンケートの回答にかかる時間の目安は10～15分程度です。人によって回答のペースは異なりますので、ご自身のペースでご回答ください。

・Google Formの仕組み上、お手元の画面でメールアドレスが表示されることがありますが、調査者には回答された方のメールアドレスは表示されませんのでご安心ください。

・Googleアカウントにログインせず回答することも可能です。なお、ログインして回答された場合には回答内容がその都度保存されるため、回答の途中でページを閉じられたとしても、後日再度ページを開いた際には前回の続きからご回答いただくことが可能です。ログインせず回答された場合には途中でページを閉じ、後日再度開いた場合には、改めて最初から回答する必要がありますのでご注意ください。

・質問が大きなストレスを与えるものでないよう可能な限り考えましたが、インタビューの中で様々な内容についてお話いただく中で、つらいお気持ちになる、お身体に不調をきたすといった可能性があります。ご協力いただいた後でお気持ちやお身体の具合が変わったことが見られた場合や誰かに相談したいと感じられた場合、現在もそのような経験で悩んでいる方は、以下に相談機関を記します。よろしければご覧ください。

・こころの健康相談統一ダイヤルTEL:0570-064-556

電話番号にかけていただくと、最寄りの精神保健福祉センター等の公的な相談機関につながります。（開設時間は都道府県により異なります。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。）

・日本臨床心理士会電話相談TEL:03-3813-9990

【開設時間】※祝日を除く午前（9：00～12：00）金曜日

夜間（19：00～21：00）月曜日～金曜日

以上の説明事項をお読みいただいた上でアンケート調査への参加にご同意いただける場合は、以下のリンクのGoogleフォームを開いて「同意する」にチェックを入れ、回答に進んでください。なお、回答を始めた場合でも回答を途中でやめることは可能です。

お忙しいところ恐れ入りますが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

<https://forms.gle/mwNdYq6hVvBdkEc56>



【問い合わせ】

アンケートや本研究の内容についてご意見・ご質問がございましたら、下記の連絡先までご連絡ください。

研究担当者：東北大学大学院教育学研究科臨床心理学コース

博士課程前期2年 森谷 菜々絵（もりや ななえ）

Email：nanae.moriya.t8@dc.tohoku.ac.jp

指導教員：東北大学大学院教育学研究科 吉田 沙蘭 准 教授

東北大学大学院教育学研究科 前田 駿太 准 教授